WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE

DZIENNIK PRACY

RATOWNIKÓW WODNYCH

NA PŁYWALNI KRYTEJ*/ODKRYTEJ*

Nazwa i adres wyznaczonego obszaru wodnego: ……

……..

Nazwa i adres gestora*/zarządzającego obiektem; …….

……..

Dziennik założono …… i posiada ……. ponumerowanych i opieczętowanych stron

Podpis i pieczęć Kierownika obiektu

……..

Opracował Wiktor Zajączkowski. Śląskie WOPR wszelkie prawa zastrzeżone www.slaskiewopr.pl

SYGNALIZACJA DŹWIĘKOWA

1 GWIZDEK	*Uwaga! Należy przerwać wszystkie zabawy, uwaga wszystkich kąpiących się powinna być zwrócona na ratownika*
2 GWIZDKI	*Koniec kąpieli*
SERIA KRÓTKICH GWIZDKÓW	*ALARM !! Wszyscy natychmiast wychodzą z wody*

OZNAKOWANIE STREF PŁYWALNI KRYTEJ*/ODKRYTEJ



GRANICA STREFY DLA NIE UMIEJĄCYCH PŁYWAĆ



GRANICA STREFY DLA UMIEJĄCYCH PŁYWAĆ



GRANICA BRODZIKA

TELEFONY ALARMOWE

SŁUŻBA	TELEFON ALARMOWY	TELEFON MIEJSKI
POLICJA	**997**	
STRAŻ POŻARNA	**998**	
POGOTOWIE RATUNKOWE	**999**	
STRAŻ MIEJSKA	**986**	

SCHEMAT SYTUACYJNY PŁYWALNI KRYTEJ*/ ODKRYTEJ* (*zaznaczone, drogi dojazdowe dla służb ratowniczych, dojścia, wejścia, telefon, parkingi*)

SCHEMAT PŁYWALNI KRYTEJ*/ ODKRYTEJ*

(*z podaniem wymiarów rzeczywistych: stanowiska ratownicze, sprzęt ratowniczy, punkt pierwszej pomocy, pomieszczenia socjalne,)*

SPRZĘT RATOWNICZY, MEDYCZNY, POMOCNICZY I SYGNALIZACYJNY

1. **Łączność:**
   a/ wykaz stanowisk z rodzajem środka łączności

   ……

   ……
   b/ wdrożona procedura łączności ze Zintegrowanym Systemem Ratowniczym tak*/nie*

2. **Sprzęt ratowniczy, pomocniczy i sygnalizacyjny**.

   Wymagany zgodnie z *Rozporządzeniem Ministra Spraw Wewnętrznych) z dnia 27 lutego 2012 r. w sprawie wymagań dotyczących wyposażenia wyznaczonych obszarów wodnych w sprzęt ratunkowy i pomocniczy, urządzenia sygnalizacyjne i ostrzegawcze oraz sprzęt medyczny, leki i artykuły sanitarne* (Dz. U. z dnia 9 marca 2012 r. poz. 261),

Lp.	Nazwa sprzętu	Ilość/norma normatywne niecki basenowe	Wymagana ilość	Stan posiadania
1	Koło ratunkowe z linką/ Pas ratowniczy	2<50 mb/ 4>50 mb		
2	Sygnał dźwiękowy	1/stanowisko		
3	Żerdzie ratownicze 4 m właściwie zakończone	2<50 mb/ 4>50 mb		
4	Rzutka ratownicza	1/ 1 ratownika		
5	Łączność CB	1/stanowisko		
6	Sprzęt medyczny, leki i art. sanitarne	1 kpl/1pływalnię		
7	Deska ortopedyczna	1/1pływanię		

Dodatkowe wyposażenie:

…….....

.....

Lp.	Nazwa sprzętu	Ilość/norma nie normatywne niecki basenowe	Wymagana ilość	Stan posiadania
1	Koło ratunkowe z linką/ Pas ratowniczy	4 szt./300 m² + 2 szt./ kolejne 300 m²		
2	Sygnał dźwiękowy	1/stanowisko		
3	Żerdzie ratownicze 4 m właściwie zakończone	4 szt./300 m² + 2 szt./ kolejne 300 m²		
4	Rzutka ratownicza	1/ 1 ratownika		
5	Łączność CB	1/stanowisko		

6	Sprzęt medyczny, leki i art. sanitarne	1 kpl/1pływalnię		
7	Deska ortopedyczna	1/1pływanię		

Dodatkowe wyposażenie:

……

……

3. Sprzęt do resuscytacji krążeniowo-oddechowej:

Lp.	**Rodzaj sprzętu**	**Ilość wymagana**	**Stan posiadania**	**Uwagi**
2	Maseczka do sztucznego oddychania	1		
3	Rurki ustno-gardłowe dla dzieci i dorosłych	1		
4	Maska twarzowa dla dzieci i dorosłych po	1		
5	Worek samorozprężalny	1		
6	Maska tlenowa dla dorosłego	1		
7	Maska tlenowa dla dziecka	1		
8	Rezerwuar tlenowy	1		
9	Wąsy tlenowe	1		
10	Reduktor tlenowy	1		
11	Butla tlenowa	1		
12	Ssak ręczny	1		
13	Maseczka do sztucznego oddychania	1		
14	Rurki ustno-gardłowe dla dzieci i dorosłych	1		
15	Maska twarzowa dla dzieci i dorosłych po	1		
16	Worek samorozprężalny	1		
17	Maska tlenowa dla dorosłego	1		
18	Maska tlenowa dla dziecka	1		

19	Rezerwuar tlenowy	1		
20	Wąsy tlenowe	1		
21	Reduktor tlenowy	1		
22	Butla tlenowa	1		

Dodatkowe wyposażenie:

……

……

4. Środki opatrunkowe:

Lp.	Rodzaj środka	Ilość wymagana	Stan posiadania	Uwagi
1	Gaza jałowa 1 m2 1 szt.	1		
2	Gaza jałowa 0,5 m2 2 szt.	2		
3	Gaza jałowa 9x9 cm 5 szt.	5		
4	Gaza jałowa 7x7 cm 5 szt.	5		
5	Gaza jałowa 5x5 cm 10 szt.	10		
6	Opaska elastyczna 12 cm 2 szt.	2		
7	Opaska elastyczna 10 cm 2 szt.	2		
8	Opaska elastyczna 8 cm 2 szt.	2		
9	Opaska dziana 15 cm 5 szt.	5		
10	Opaska dziana 10 cm 5 szt.	5		
11	Opaska dziana 5 cm 5 szt.	5		
12	Siatki opatrunkowe 1 kpl	1 kpl		
13	Opatrunki hydrożelowe schładzające 2 szt.	2		
14	Przylepiec 1 szt.	1		
15	Plaster z opatrunkiem 1 szt.	1		

16	Chusta trójkątna 2 szt.	2		
17	Opatrunek na głowę 3 szt.	3		
18	Szyna usztywniająca – różne rozmiary 3 szt.	3		
19	Kołnierz ortopedyczny dla dorosłych 1 szt.	1		
20	Kołnierz ortopedyczny pediatryczny 1 szt.	1		
21	Koc termiczny 2 szt.	2		
22	Rękawiczki jednorazowe 12 szt.	12		
23	Maski ochronne 6 szt.	6		
24	Nożyczki zakrzywione 1 szt.	1		
25	Worek czerwony na odpady medyczne 2 szt.	2		
26	Nosze ratunkowe 1 szt.	1		

Dodatkowe wyposażenie:

……

……

5. Leki:

Lp.	Rodzaj leku	Ilość wymagana	Stan posiadania	Uwagi
1	Środek dezynfekujący	2 szt.		
2	Spray na oparzenia	1 szt.		
3	Środek do dezynfekcji rąk	1 szt.		

Dodatkowo zgodnie z Rozporządzeniem powinna być torba (plecak) do transportu ww. środków i sprzętu na miejsce zdarzenia.

Dodatkowe wyposażenie:

……

……

……

6. **Stanowiska ratownicze**

a/ lokalizacja ……

b/ wieżyczka*/ podwyższony podest*/ inne ……..

c/ ilość: ……

d/ wyposażenie:

Lp.	Rodzaj wyposażenia	Ilość wymagana	Stan posiadania	Uwagi
1	Żerdź ratownicza 4 m właściwie zakończona			
2	Pas ratowniczy „Węgorz”			
3	Rzutka rękawowa			
4	Apteczka „WOPR R 0”	1		
5	Łączność CB*/telefon kom.*	min.1		

Dodatkowe wyposażenie:

……

……

7. Punkt Pierwszej Pomocy – Punkt Ratowniczy (PR)

a/ lokalizacja: ……..

b/ wyposażenie:

Lp.	Rodzaj sprzętu	Ilość1 wymagana	Stan posiadania	Uwagi
1	Umywalka	1		
2	Leżanka lekarska	1		
3	Szafka apteczna*/ apteczka*	1		
4	Parawan	1		
5	AED*	1		

oraz zgodnie z

Załącznikiem do Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 27 lutego 2012 r. (poz. 261) określa wykaz sprzętu medycznego, leków i artykułów sanitarnych:

Dodatkowe wyposażenie:

……..……

……..

Kadra ratownicza powinna posiadać **zaplecze socjalne** wyposażone w pełny węzeł sanitarny, szafki lub wieszaki na odzież, suszarnię mokrej odzieży oraz miejsce na ewentualne przygotowanie i spożywanie posiłków.

8. Wyposażenie osobiste każdego ratownika

Lp.	Rodzaj wyposażenia	Stan posiadania									Uwagi
		R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8	R9	
1	Sprzęt ABC										
2	Gwizdek										
3	Rzutka										
4	Indywidualna apteczka										

9. Stroje ratowników

Lp.	Rodzaj odzieży	Stan posiadania									Uwagi
		R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8	R9	
1	Koszulka										
2	Czapeczka										
3	Spodenki										
4	Kąpielówki										
5	Klapki										
6	Szlafrok										
7											
8											

10. **Dokumentacja pływalni krytej*/pływalni odkrytej*** składa się z:

Lp.	Rodzaj dokumentu	Ilość wymagana	Stan posiadania	Uwagi
1	„Dziennik pracy Ratowników Wodnych”	1		
2	„Dziennik usterek technicznych”	1		
3	„Dziennik pracy punktu medycznego”	1		
4	„Karta udzielonej pomocy medycznej	min. 20		
5	„Instrukcja alarmowa”	1		
	„Protokół z akcji*/interwencji* ratowniczej”	min. 20		
6	Procedury……..			

Wszystkie dokumenty powinny mieć ponumerowane i opieczętowane strony i na końcu być opisane ;"Dziennik zawiera … ponumerowanych i opieczętowanych stron" – pieczątka i podpis Kierownika Obiektu.

Dodatkowym dokumentem powinien być grafik dyżurów w tym rotacji pomiędzy stanowiskami (zapobiega znużeniu i zmęczeniu) z uwzględnieniem przerw na posiłki.

11. Oznakowanie pływalni krytej */ odkrytej*

Lp.	Rodzaj oznakowania	Lokalizacja	Ilość	Uwagi
1	Regulamin pływalni			
2	Regulamin atrakcji wodnej*			
3	Tablica informacyjna*			
4				
5				
6				
Znaki informacyjne				
7	Strefa dla umiejących pływać			
8	Strefa dla nie umiejących pływać			
9	Brodzik			
10	Głębokość:			
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
Znaki zakazu				
18	Zakaz skoków do wody			
19	Zakaz biegania			
20				
21				
22				
23				
24				
Znaki nakazu				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
Oznakowanie stref aktywności				
32				
33				
34				
35				

ZAKRES CZYNNOŚCI I OBOWIĄZKÓW RATOWNIKÓW WODNYCH PRACUJĄCYCH W OKRESIE …… NA PŁYWALNI KRYTEJ*/ODKRYTEJ *……..…….

1. W celu przygotowania pływalni do pracy, ratownik jest zobowiązany codziennie stawiać się do pracy wcześniej (ok. 15 minut przed otwarciem obiektu) celem:
   a) przebrania się w strój i obuwie umożliwiające pełnienie obowiązków,
   b) sprawdzenia i przygotowania sprzętu ratowniczego i pomocniczego,
   c) przejęcia obowiązków od poprzedników*,
   d) wymianę uwag z ratownikiem kończącym pracę*,
   e) uczestniczenia w odprawie ratowników*.

   Ratownik zobowiązany jest zakończyć pracę po ok. 15 minutach od czasu skończenia dyżuru ratowniczego celem przekazania dyżuru lub przygotowania obiektu do sprzątania.
2. Ratownik ma obowiązek poddawania się kontroli Alkomatem przed rozpoczęciem dyżuru ratowniczego jak również na każde wezwanie Kierownika pływalni w czasie pracy.
5. Do obowiązków ratownika należy:
   a/ posiadanie zaświadczenia o uzyskaniu tytułu ratownika wodnego, posiadanie aktualnego szkolenia w zakresie Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy (KPP), posiadanie jednego dodatkowego uprawnienia przydatnego w ratownictwie wodnym oraz pełnienie służby lub bycie członkiem podmiotu ratowniczego,
   b/ pełnienie dyżurów według posiadanych kwalifikacji, z należytą starannością ponosząc pełną odpowiedzialność za rzetelne, kompetentne i terminowe ich wykonanie,
   c/ pełnienie dyżuru w otrzymanym* stroju służbowym składającym się z: czerwonych* krótkich spodenek i czerwonej* koszulki z napisem „Ratownik", które będą wykorzystywane tylko i wyłącznie na potrzeby wykonywanego dyżuru oraz dbanie o jego stan techniczny, czystość i schludność, Za niewłaściwe wykorzystanie, zagubienie lub zniszczenie ratownik pokrywa koszty zakupu nowej odzieży ochronnej*.
   d/ wykonywanie dyżuru ratowniczego własnymi siłami. Powierzenie dyżuru innym osobom wymaga uprzedniej zgody Kierownictwa pływalni. Ratownik ponosi odpowiedzialność za działania lub zaniechania osób, którym powierzył pełnienie dyżuru jak za własny,
   e/ zapoznanie się z przepisami, Regulaminem pływalni, Regulaminami atrakcji wodnych i obowiązującymi na pływalni procedurami,
   f/ zapoznanie się ze stanem urządzeń pomocniczych, medycznych oraz ze stanem, ilością i jakością sprzętu ratowniczego oraz dbanie o ich dobry stan techniczny,
   g/ pełnienie dyżuru na wyznaczonym stanowisku pracy* w wyznaczonej strefie dozoru ratowniczego*.
   h/ sumienne wykonywanie obowiązków podczas pełnienia dyżuru w powierzonej strefie dozoru i nie oddalanie się od niej, opuszczenie stanowiska ratowniczego przed przybyciem zmiennika jest zabronione*,
   i/ zapewnienie porządku i bezpieczeństwa osobom przebywającym w obrębie strefy mokrej pływalni odkrytej*/pływalni krytej*, a także części rekreacyjnej pływalni* zgodnie z obowiązującym Regulaminem pływalni, przepisami BHP, Ppoż i innymi przepisami wynikającymi z charakteru pełnionych dyżurów ratowniczych, w tym rozporządzeniami Kierownictwa pływalni,
   j/ spieszenie z pomocą na każdy sygnał wzywania pomocy oraz podejmowanie działań ratowniczych polegających w szczególności na:
      - przyjęciu zgłoszenia o wypadku lub zagrożeniu,
      - dotarciu na miejsce wypadku z odpowiednim sprzętem ratunkowym,
      - udzieleniu kwalifikowanej pierwszej pomocy,
      - zabezpieczeniu miejsca wypadku,
      - ewakuacji osób z miejsca stanowiącego zagrożenie dla życia lub zdrowia,
      - transporcie osób, które uległy wypadkowi i są narażone na niebezpieczeństwo utraty życia lub zdrowia na pływalni krytej*/odkrytej* do miejsca, gdzie jest możliwe

podjęcie medycznych czynności ratunkowych przez jednostki Państwowego Ratownictwa Medycznego,

k/ interweniowanie w przypadku nie stosowania się i łamania przepisów o bezpieczeństwie i obowiązującego Regulaminu,

l/ codzienna kontrola stanu urządzeń oraz sprzętu, które zapewniają bezpieczeństwo osób kąpiących się i przeciwdziałanie użyciu sprzętu ratowniczego niezgodnie z jego przeznaczeniem,

m/codzienna i bieżąca kontrola stref dla umiejących i nieumiejących pływać,

n/ codzienne kontrolowanie strzeżonych akwenów przed otwarciem obiektu, a w razie potrzeby czasowe wyłączenie określonych obszarów pływalni z używalności,

o/ codzienna kontrola akwenu, terenu obiektu*, atrakcji wodnych w tym szczególnie zjeżdżalni* oraz całego terenu pływalni po zakończonej pracy,

p/ dbanie o nienaganny stan pływalni – oczyszczanie powierzchni wody i dna akwenu oraz terenów przyległych z wszelkich zanieczyszczeń,

r/ dbanie o czystość i porządek na stanowisku ratowniczym i pomieszczeniu socjalnym oraz dbanie o czystość w punkcie sanitarnym przez wyznaczonego ratownika.

s/ bieżący nadzór nad apteczką pierwszej pomocy - zgłaszanie Kierownikowi obiektu o brakujących lub przeterminowanych środkach opatrunkowych, lekach i sprzęcie do resuscytacji krążeniowo-oddechowej,

t/ codzienne kontrolowanie i wpisywanie na tablicy informacyjnej* i do „Dziennika pracy ratowników wodnych": temperatury wody i powietrza*.

u/ zabezpieczenie całości sprzętu i powierzonego mienia po zamknięciu obiektu,

w/systematyczne prowadzenie „Dziennika pracy ratowników wodnych" oraz innych obowiązkowych dokumentów w tym bieżące dokumentowanie prowadzonych działań ratowniczych,

z/ informowanie telefoniczne o wszystkich zaistniałych interwencjach (Pogotowie Ratunkowe, Policja, Straż Pożarna, Straż Miejska, Ochrona) Kierownikowi obiektu, w ciągu 30 minut po wydarzeniu i odnotowanie w/w interwencji w „Dzienniku pracy ratowników wodnych".

y/ informowanie Kierownika pływalni o wszystkich sprawach dotyczących pracy na obiekcie,

x/ składanie na bieżąco do Biura ZW WOPR informacji na temat interwencji, akcji ratowniczych, uratowanych osobach. Informacja obejmuje następujące dane:

1/ imię i nazwisko osoby, której udzielono pomocy w ramach działań ratowniczych, datę i miejsce urodzenia oraz adres zamieszkania;
2/ rodzaj doznanego urazu lub zachorowania osoby, o której mowa w pkt 1;
3/ rodzaj udzielonej pomocy;
4/ miejsce wypadku;
5/ przyczyny i okoliczności zdarzenia,
6/ imiona i nazwiska ratowników wodnych udzielających pomocy;
7/ datę i czas prowadzenia działań ratowniczych;

Dokumentowanie interwencji i akcji ratowniczych wykonuje się w „Dzienniku pracy ratowników wodnych" oraz dodatkowo wypełnia protokół akcji ratowniczej (załącznik do obowiązków)*.

Protokół akcji ratowniczej należy na bieżąco przekazywać do Biura ZW WOPR w Katowicach, gdzie będzie przechowywany przez okres 10 lat od dnia ich wprowadzenia do rejestru,

6. Ratownik powinien być w trakcie dyżuru życzliwy, opiekuńczy, otwarty i nie powinien swym postępowaniem wprowadzać nerwowej atmosfery.
7. Ratownik sprawujący dyżur może opuścić stanowisko ratownicze dopiero po opuszczeniu przez wszystkich użytkowników obszaru pływalni*i zgłoszeniu gotowości zamknięcia Kierownikowi obiektu*,
8. Ratownikowi pełniącemu dyżur zakazuje się:

– wpuszczania do wody osób w stanie wskazującym na spożycie alkoholu lub będących pod wpływem innych środków odurzających,

- udzielania lekcji pływania na jakichkolwiek zasadach, w czasie godzin dyżuru,
- przebywania na stanowisku pracy w towarzystwie osób nie pełniących dyżuru,
- wykonywania innych czynności podczas dyżuru, które mogły by odwrócić jego uwagę w tym: prowadzenia rozmów towarzyskich, telefonowania, czytania itp.,
- przeprowadzaniu egzaminów na kartę pływacką w trakcie godzin pracy,

9. W razie nieterminowego, wadliwego lub nienależytego pełnienia dyżuru Kierownictwo pływalni ma prawo pomniejszenia wynagrodzenia* odebrania premii*

Przyjąłem do wiadomości i stosowania:

R1 ……

R2……

R3……

R4……

R5……

R6……

R7……

R8……

R9……

PROTOKÓŁ Z AKCJI*/INTERWENCJI* RATOWNICZEJ nr. ...../...../.....

Dnia ..... o godzinie ..... na akwenie.....

w okolicy.....miała miejsce interwencja*/akcja* ratownicza.

Dane ratowników :

• nazwisko i imię.....stopień i nr leg..... Oddział.....

• nazwisko i imię.....stopień i nr leg..... Oddział.....

• nazwisko i imię.....stopień i nr leg..... Oddział.....

Dane ratowanego :

• nazwisko i imię .....nr dokumentu tożsamości …….....

data urodzenia .....adres zam. .....

• nazwisko i imię .....nr dokumentu tożsamości .....

data urodzenia .....adres zam. .....

• nazwisko i imię .....nr dokumentu tożsamości .....

data urodzenia ..... adres zam. .....

• nazwisko i imię ..... nr dokumentu tożsamości .....

data urodzenia ..... adres zam. .....

• nazwisko i imię ..... nr dokumentu tożsamości .....

data urodzenia ..... adres zam. .....

Opis wypadku :

(w zdarzeniu z udziałem jednostki pływającej określić typ, rodzaj, armatora , nr rej., środki ratunkowe, rodzaj doznanego urazu lub zachorowania osoby, rodzaj udzielonej pomocy, miejsce wypadku, stosowane zabiegi pierwszej pomocy i reanimacyjne, przyczyna i okoliczności wypadku)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Czas i miejsce przekazania ratowanego, jednostkom systemu Państwowe Ratownictwo Medyczne lub innym służbom. ……..……

……

Podpis ratowanego lub świadka podpis ratownika

....

Dane świadka :

nazwisko i imię ..... adres zamieszkania .....

nr dokumentu tożsamości.....

Podpis kierownika zespołu ratowniczego*/drużyny*/ratownika*

.....

Uwagi

:.....

.....

**Niepotrzebne skreślić*

Protokół z akcji ratowniczej dostarczyć natychmiast do Biura Zarządu Wojewódzkiego WOPR w Katowicach ul. Korfantego 66/6 40 161 Katowice lub elektronicznie – mailem na adres: biuro@slaskiewopr.pl

REGULAMIN PŁYWALNI KRYTEJ (wzór)*

1. Pływalnia kryta jest obiektem.....

.....

(nazwa jednostki organizacyjnej)

2. Pływalnia kryta jest czynna: ....

(dni i godziny otwarcia)

3. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkie osoby korzystające z usług Pływalni Krytej ……...

4. Przed rozpoczęciem z korzystania z jakichkolwiek urządzeń rekreacyjnych lub sportowych wchodzących w skład Pływalni Krytej …… należy zapoznać się z niniejszym Regulaminem oraz Instrukcjami użytkowania*/Regulaminami* poszczególnych atrakcji wodnych oraz stosować się do nich w czasie pobytu na terenie Pływalni Krytej ……..……..

5. Z pływalni mogą korzystać (jednocześnie np. ….. osoby):
   1) grupowo- osoby uczące się pływać, kąpiące się lub trenujące pod opieką trenera, instruktora pływania lub osoby posiadającej odpowiednie uprawnienia,
   2) indywidualnie - osoby dorosłe i młodzież, a dzieci do lat 13 pod opieką dorosłych
6. Kierownictwo pływalni zastrzega sobie prawo do codziennej rezerwacji max. … torów pływackich na basenie sportowym* na własny użytek zgodnie z harmonogramem rezerwacji basenu i torów.
7. Z pływalni nie wolno korzystać osobom:
   a/ których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub środków odurzających
   b/ z chorobami skóry,
   c/ z chorobami układu wydalania,
   d/ uczulonym na środki odkażające.
8. Po spożyciu posiłku należy powstrzymać się przez 30 minut od korzystania z atrakcji wodnych.
9. Wstęp na pływalnię może być dozwolony za okazaniem biletu, karty wstępu, a w czasie zawodów - karty uczestnictwa w zawodach lub innego dokumentu upoważniającego do wstępu.
10. Osoby korzystające z pływalni są zobowiązane do umieszczania i przechowywania odzieży, toreb i innych przedmiotów wniesionych na teren pływalni w wyznaczonych szafkach i zamykania tych szafek*.
11. Bezwzględnie zakazane jest wnoszenie lub przechowywanie na terenie pływalni przedmiotów lub substancji zakazanych, niebezpiecznych lub utrudniających korzystanie z pływalni przez inne osoby.
12. Zajęcia na pływalni w grupach oraz pływanie osób korzystających indywidualnie z pływalni mogą odbywać się tylko w obecności ratownika.
13. Za bezpieczeństwo osób przebywających na pływalni odpowiedzialność ponosi prowadzący zajęcia, a w pomieszczeniach pływalni za właściwe zachowanie odpowiedzialny jest kierownik grupy. Natomiast za bezpieczeństwo osób indywidualnie korzystających z pływalni odpowiedzialny jest ratownik.
14. Organizator pobytu grupy zorganizowanej oraz jej opiekun ponoszą solidarną odpowiedzialność za skutki zachowań uczestników grupy.

15. Zajęcia na pływalni odbywają się w grupach nie przekraczających 15 osób na jedną osobę prowadzącą zajęcia i posiadającą odpowiednie uprawnienia, według ustalonego rozkładu zajęć.
16. W grupach zorganizowanych osób niepełnosprawnych wymagany jest jeden opiekun na każdą osobę niepełnosprawną.
17. Osoby prowadzące zajęcia mogą wchodzić na pływalnię w stroju ćwiczebnym i boso lub w obuwiu specjalnym (trampki, tenisówki lub obuwie podobne).
18. Na pływalnię wszyscy uczestnicy grupy wchodzą równocześnie. Prowadzący zajęcia ma obowiązek sprawdzić stan liczbowy ćwiczących przed i po zajęciach.
19. Opiekun grupy po wejściu do hali basenowej zobowiązany jest skontaktować się z Kierownikiem Zmiany*/ratownikiem* celem ustalenia zasad pobytu i nadzoru nad podopiecznymi.
20. Spóźnieni nie będą wpuszczani na zajęcia.
21. Osobom nie uczestniczącym w grupowych zajęciach przebywanie na terenie hali basenowej jest dozwolone w ustalonych dniach i godzinach.
22. Prowadzący zajęcia obowiązany jest przybyć na 10 min. przed rozpoczęciem zajęć i wejść razem z grupą. Grupa bez prowadzącego zajęcia nie będzie wpuszczana na pływalnię.
23. Na pływalni obowiązuje zachowanie porządku i czystości oraz bezwzględne podporządkowanie się decyzjom prowadzącego zajęcia.
24. Grupy korzystające z pływalni powinny po zajęciach złożyć w wyznaczonych miejscach sprzęt pływacki i ratowniczy (bramki, deski, tory, koła ratunkowe itp.).
25. Na pływalni obowiązuje noszenie stroju kąpielowego w dowolnym kolorze, czepka kąpielowego * oraz obowiązuje ściągnięcie obuwia i wejście na halę basenową w obuwiu basenowym lub boso. Dzieci do 3 roku życia obowiązkowo muszą stosować pielucho – majtki przeznaczone do kąpieli.
26. Wchodząc na halę basenową należy bezwzględnie zdezynfekować stopy i klapki w brodzikach z wodą z dodatkiem środków dezynfekcyjnych*/ w płukaczach nóg*.
27. Każdą osobę obowiązuje przed wejściem do wody umycie się pod natryskiem.
28. Po skorzystaniu z WC w trakcie pobytu na hali basenowej, należy bezwzględnie umyć ciało przed ponownym wejściem do wody.
29. Osoby, które nie potrafią pływać powinny korzystać wyłącznie ze stref dla osób nie posiadających tej umiejętności.
30. Na basenie sportowym obowiązuje ruch prawostronny wzdłuż torów basenu.
31. Korzystającym z pływalni **nie wolno** powodować sytuacji zagrażających bezpieczeństwu osób tam przebywających, a w szczególności:
    a/ wchodzić do wody bez zezwolenia,
    b/ biegać po obejściach otaczających nieckę pływalni,
    c/ wpychać i wrzucać do wody innych użytkowników, a także wszelkie przedmioty nie przeznaczone do użytku w wodzie,
    d/ wszczynać fałszywych alarmów, jak też celowego wzbudzania poczucia zagrożenia lub

paniki wśród klientów

e/ wchodzić na trybuny w stroju kąpielowym,

f/ palić papierosów,

g/ sprzedawać, podawać, wnosić i spożywać napoje alkoholowe i/lub zażywać środki odurzające lub psychotropowe

h/ jeść na terenie hali basenowej,

i/ hałasować, używać: instrumentów muzycznych, urządzeń odtwarzających dźwięki itp.

j/ wprowadzać psy lub inne zwierzęta,

k/ wnosić na halę basenową ostre narzędzia oraz inne przedmioty niebezpieczne

l/ używać sprzętu lub kosmetyków z elementami szklanymi,

m/kąpać się w szkłach kontaktowych bez nałożonych okularków ochronnych

n/ skakać do wody z innych miejsc niż dozwolone i bez zgody ratowników*/ prowadzących zajęcia*,

o/ używać sprzętu ratowniczego do innych celów, niż jest przeznaczony,

p/ niszczyć wyposażenie, znaki informacyjne, zieleń i elementy wystroju wnętrza pływalni,

r/ zanieczyszczać wodę,

s/ używać jakichkolwiek środków chemicznych, w tym szamponów i mydła poza strefą pryszniców,

y/ załatwiać potrzeby fizjologiczne w wodzie,

u/ pozostawiać dzieci bez opieki,

w/przebywania w miejscach nieprzeznaczonych dla klientów, a w szczególności w miejscach, w których istnieją elementy konstrukcyjne lub instalacje zapewniające funkcjonowanie pływalni,

32. W czasie zawodów organizator obowiązany jest przestrzegać przepisów Regulaminu oraz odpowiedzialny jest za zapewnienie bezpieczeństwa pływających.
33. Korzystanie z sauny reguluje odrębny Regulamin umieszczony przed wejściem do sauny*.
34. Korzystanie ze zjeżdżalni może odbywać się zgodnie z Regulaminem zjeżdżalni umieszczonym przed wejściem na schody zjeżdżalni i na platformie startowej*.
35. Korzystanie z whirpoola reguluje Regulamin umieszczony przy wejściu do niego*
36. Na sygnał oznaczający koniec zajęć ćwiczący powinni natychmiast opuścić nieckę pływalni*.
37. Grupy i osoby korzystające z pływalni upoważnione są do korzystania z szatni na 20 min. przed rozpoczęciem zajęć; po zajęciach szatnia powinna być niezwłocznie opróżniona. Zaleca się 15 minutowy odpoczynek na readaptację w strefie nieodpłatnej pływalni*.
38. Członkowie grupy lub osoby mające uprawnienia do korzystania z pływalni nie mogą odstępować swoich uprawnień innym osobom.
39. Obiekt jest monitorowany w sposób ciągły w celu zapewnienia bezpieczeństwa jego klientom oraz

mieniu zarówno przez nich wniesionemu na teren pływalni jak i mieniu Zarządzającego*. Urządzenia monitorujące nie zostały zainstalowane w miejscach, w których naruszałyby dobra osobiste osób korzystających z pływalni, tj. w toaletach, natryskach, przebieralniach, saunach*.

40. Klienci korzystający z usług pływalni wyrażają zgodę na:
    a/ monitorowanie własnego ich pobytu,
    b/ wykorzystanie zapisów monitoringu w przypadku kwestii spornych, dotyczących m.in. uregulowania opłat za korzystanie z usług pływalni lub zachowania się niezgodnego z Regulaminem.
41. Kierownictwo pływalni może kontrolować wszystkie zajęcia, a w razie stwierdzenia uchybień - zakazać dalszego korzystania z pływalni.
42. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego Regulaminu będą usuwane z terenu pływalni, niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania w sprawach o wykroczenia.
43. Osoby niszczące sprzęt lub urządzenia pływalni ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody. Za szkody wyrządzone przez dzieci odpowiadają ich Rodzice lub opiekunowie.
44. Za przedmioty wartościowe pozostawione w szatni, a nie oddane na przechowywanie kierownikowi grupy do depozytu, kierownictwo pływalni nie ponosi odpowiedzialności.
45. Ratownicy pełniący dyżur na pływalni sprawują ogólny nadzór nad przestrzeganiem niniejszego Regulaminu. Wszystkie osoby przebywające na terenie pływalni są zobowiązane podporządkować się ich nakazom.
46. Skargi i wnioski należy zgłaszać kierownikowi pływalni. Książka skarg i wniosków znajduje się .....
47. Niniejszy Regulamin zatwierdził kierownik pływalni:

....

/miejscowość, data/ */Kierownik pływalni/*

REGULAMIN PŁYWALNI ODKRYTEJ*

(wzór)

1. Pływalnia odkryta jest obiektem.....

   .....

   (nazwa jednostki organizacyjnej)

2. Pływalnia odkryta jest czynna:

   .....

   .....

   (dni i godziny otwarcia)

3. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkie osoby korzystające z usług Pływalni Odkrytej ……..

4. Przed rozpoczęciem z korzystania z jakichkolwiek urządzeń rekreacyjnych lub sportowych wchodzących w skład Pływalni Odkrytej ……. należy zapoznać się z niniejszym Regulaminem oraz Instrukcjami użytkowania*/Regulaminami poszczególnych atrakcji wodnych oraz stosować się do nich w czasie pobytu na terenie pływalni odkrytej ……....

5. Z pływalni mogą korzystać (jednocześnie np. …. osoby):
   1) grupowo- osoby uczące się pływać, kąpiące się lub trenujące pod opieką trenera, instruktora pływania lub osoby posiadającej odpowiednie uprawnienia względnie osoby kąpiące się pod nadzorem opiekuna.
   2) indywidualnie - osoby dorosłe i młodzież, a dzieci do lat 13 pod opieką dorosłych
6. Kierownictwo pływalni zastrzega sobie prawo do codziennej rezerwacji max. … torów pływackich na basenie sportowym na własny użytek zgodnie z harmonogramem rezerwacji basenu i torów.
7. Z pływalni nie wolno korzystać osobom:

a/ których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub środków odurzających

b/ z chorobami skóry,

c/ z chorobami układu wydalania,

d/ uczulonym na środki odkażające.

8. Po spożyciu posiłku należy powstrzymać się przez 30 minut od korzystania z atrakcji wodnych.
9. Wstęp na pływalnię może być dozwolony za okazaniem biletu, karty wstępu, a w czasie zawodów - karty uczestnictwa w zawodach lub innego dokumentu upoważniającego do wstępu*.
10. Osoby korzystające z pływalni są zobowiązane do umieszczania i przechowywania odzieży, toreb i innych przedmiotów wniesionych na teren pływalni w wyznaczonych szafkach i zamykania tych szafek*/ szatni* ……...
11. Bezwzględnie zakazane jest wnoszenie lub przechowywanie na terenie pływalni przedmiotów lub substancji zakazanych, niebezpiecznych lub utrudniających korzystanie z pływalni przez

inne osoby.

12. Zajęcia na pływalni w grupach oraz pływanie osób korzystających indywidualnie z pływalni mogą odbywać się tylko w obecności ratownika.
13. Za bezpieczeństwo osób przebywających na pływalni odpowiedzialność ponosi prowadzący zajęcia, a w pomieszczeniach pływalni za właściwe zachowanie odpowiedzialny jest kierownik grupy. Natomiast za bezpieczeństwo osób indywidualnie korzystających z pływalni odpowiedzialny jest ratownik.
    indywidualnie korzystających z pływalni odpowiedzialny jest ratownik.
14. Organizator pobytu grupy zorganizowanej oraz jej opiekun ponoszą solidarną odpowiedzialność za skutki zachowań uczestników grupy.
15. Zajęcia na pływalni odbywają się w grupach nie przekraczających 15 osób na jedną osobę prowadzącą zajęcia i posiadającą odpowiednie uprawnienia, według ustalonego rozkładu zajęć.
16. W grupach zorganizowanych osób niepełnosprawnych wymagany jest jeden opiekun na każdą osobę niepełnosprawną.
17. Osoby prowadzące zajęcia mogą wchodzić na pływalnię w stroju ćwiczebnym i boso lub w obuwiu specjalnym (trampki, tenisówki lub obuwie podobne).
18. Na pływalnię wszyscy uczestnicy grupy wchodzą równocześnie. Prowadzący zajęcia ma obowiązek sprawdzić stan liczbowy ćwiczących przed i po zajęciach.
19. Opiekun grupy po wejściu na teren pływalni zobowiązany jest skontaktować się z Kierownikiem Zmiany*/ratownikiem* celem ustalenia zasad pobytu i nadzoru nad podopiecznymi.
20. Spóźnieni nie będą wpuszczani na zajęcia.
21. Osobom nie uczestniczącym w grupowych zajęciach przebywanie na terenie pływalni odkrytej jest dozwolone w ustalonych dniach i godzinach.
22. Prowadzący zajęcia obowiązany jest przybyć na 10 min. przed rozpoczęciem zajęć i wejść razem z grupą. Grupa bez prowadzącego zajęcia nie będzie wpuszczana na pływalnię.
23. Na pływalni obowiązuje zachowanie porządku i czystości oraz bezwzględne podporządkowanie się decyzjom prowadzącego zajęcia.
24. Grupy korzystające z pływalni powinny po zajęciach złożyć w wyznaczonych miejscach sprzęt pływacki i ratowniczy (bramki, deski, tory, koła ratunkowe itp.).
25. Na pływalni obowiązuje noszenie stroju kąpielowego w dowolnym kolorze, czepka kąpielowego *. Dzieci do 3 roku życia obowiązkowo musza stosować pieluch – majtki przeznaczone do kąpieli.
26. Wchodząc do wody należy bezwzględnie zdezynfekować stopy i klapki w brodzikach z wodą z dodatkiem środków dezynfekcyjnych*/ w płukaczach nóg*.
27. Każdą osobę obowiązuje przed wejściem do wody umycie się pod natryskiem.

28. Po skorzystaniu z WC w trakcie pobytu na pływalni odkrytej, należy bezwzględnie umyć ciało przed ponownym wejściem do wody.
29. Osoby, które nie potrafią pływać powinny korzystać wyłącznie ze stref dla osób nie posiadających tej umiejętności.
30. Na basenie sportowym obowiązuje ruch prawostronny wzdłuż torów basenu.
31. Korzystającym z pływalni **nie wolno** powodować sytuacji zagrażających bezpieczeństwu osób tam przebywających, a w szczególności:

a/ wchodzić do wody bez zezwolenia,

b/ biegać po obejściach otaczających nieckę pływalni,

c/ wpychać i wrzucać do wody innych użytkowników, a także wszelkie przedmioty nie przeznaczone do użytku w wodzie,

d/ wszczynać fałszywych alarmów, jak też celowego wzbudzania poczucia zagrożenia lub paniki wśród klientów

e/ palić papierosów w miejscach , gdzie jest to zakazane,

f/ sprzedawać, podawać, wnosić i spożywać napoje alkoholowe i/lub zażywać środki odurzające lub psychotropowe

g/ hałasować, używać: instrumentów muzycznych, urządzeń odtwarzających dźwięki itp.*

h/ wprowadzać psy lub inne zwierzęta,

i/ wnosić na teren obiektu ostre narzędzia oraz inne przedmioty niebezpieczne

j/ używać sprzętu lub kosmetyków z elementami szklanymi,

k/ kąpać się w szkłach kontaktowych bez nałożonych okularków ochronnych

l/ skakać do wody z innych miejsc niż dozwolone i bez zgody ratowników i/lub osób prowadzących zajęcia,

m/ używać sprzętu ratowniczego do innych celów, niż jest przeznaczony,

n/ niszczyć wyposażenie, znaki informacyjne, zieleń i elementy wystroju pływalni,

o/ zanieczyszczać wodę,

p/ używać jakichkolwiek środków chemicznych, w tym szamponów i mydła poza strefą pryszniców,

r/ załatwiać potrzeby fizjologiczne w wodzie

s/ pozostawiać dzieci bez opieki

t/ przebywania w miejscach nieprzeznaczonych dla klientów, a w szczególności w miejscach, w których istnieją elementy konstrukcyjne lub instalacje zapewniające funkcjonowanie pływalni,

32. W czasie zawodów organizator obowiązany jest przestrzegać przepisów Regulaminu oraz odpowiedzialny jest za zapewnienie bezpieczeństwa pływających.
33. Korzystanie ze zjeżdżalni może odbywać się zgodnie z Regulaminem zjeżdżalni umieszczonym przed wejściem na schody zjeżdżalni i na platformie startowej*.

34. Na sygnał oznaczający koniec zajęć ćwiczący powinni natychmiast opuścić nieckę pływalni*.
35. Członkowie grupy lub osoby mające uprawnienia do korzystania z pływalni nie mogą odstępować swoich uprawnień innym osobom.
36. Obiekt jest monitorowany w sposób ciągły w celu zapewnienia bezpieczeństwa jego klientom oraz mieniu zarówno przez nich wniesionemu na teren pływalni jak i mieniu Zarządzającego*. Urządzenia monitorujące nie zostały zainstalowane w miejscach, w których naruszałyby dobra osobiste osób korzystających z pływalni, tj. w toaletach, natryskach, przebieralniach*.
37. Klienci korzystający z usług pływalni wyrażają zgodę na:

a/ monitorowanie własnego ich pobytu,

b/ wykorzystanie zapisów monitoringu w przypadku kwestii spornych, dotyczących m.in. uregulowania opłat za korzystanie z usług pływalni lub zachowania się niezgodnego z Regulaminem.

38. Kierownictwo pływalni może kontrolować wszystkie zajęcia, a w razie stwierdzenia uchybień - zakazać dalszego korzystania z pływalni.
39. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego Regulaminu będą usuwane z terenu pływalni, niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania w sprawach o wykroczenia.
40. Osoby niszczące sprzęt lub urządzenia pływalni ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody. Za szkody wyrządzone przez dzieci odpowiadają ich Rodzice lub opiekunowie.
41. Za przedmioty wartościowe nie oddane na przechowywanie do depozytu, kierownictwo pływalni nie ponosi odpowiedzialności.
42. Ratownicy pełniący dyżur na pływalni sprawują ogólny nadzór nad przestrzeganiem niniejszego Regulaminu. Wszystkie osoby przebywające na terenie pływalni są zobowiązane podporządkować się ich nakazom.
43. Skargi i wnioski należy zgłaszać kierownikowi pływalni. Książka skarg i wniosków znajduje się .....
44. Niniejszy Regulamin zatwierdził kierownik pływalni:

....

/miejscowość, data/ */Kierownik pływalni/*

INSTRUKCJA ALARMOWA

(„*Instrukcja alarmowa” – zbioru procedur regulujących działania wszystkich osób zatrudnionych na kąpielisku*/miejscu wyznaczonym do kąpieli i w Ośrodku w sytuacji możliwego powstania różnego rodzaju zdarzeń w różnych miejscach na obiekcie.* **)**

STAŁE DANE DOTYCZĄCE OBIEKTU

1. Liczba brodzików:
   - średnia głębokość brodzików:……

2. Niecki basenowe:

   - liczba niecek …….

   - wymiary i głębokość niecek basenowych ……

   …….

3. Urządzenia dodatkowe niecek basenowych
   - słupki startowe:
     - ilość ……..
     - rodzaj ……..
   - murki nawrotowe: ……
   - drabinki zejściowe wpuszczone*/ wystające* poza lico ściany:
     - ilość …..
     - z jakiego materiału …….
     - stacjonarne*/ wyciągane*
   - przelewy górą*/ boczne*
   - oznakowanie torów pływackich standardowe*/niestandardowe*/ brak*
   - ilość lin torowych* ……..
   - lina rozgraniczająca strefy jest*/nie ma*

4. Atrakcje wodne:
   - ……..
   - ……...
   - ……
   - ……
   - ……
   - ……
   - ……
   - ……
5. Długość linii brzegowej pływalni krytej*/ odkrytej*
6. Powierzchnia lustra wody …….
7. ……
8. ……..
9. …….
10. …….

DANE DOTYCZĄCE ZATRUDNIONEJ KADRY RATOWNICZE

1. Liczba etatów …..
2. Liczba zatrudnionych ratowników wodnych: …….
3. Ilość zmian ….

Lp.	Nazwisko imię	Posiadany stopień i numer legitymacji	Adres zamieszkania	Funkcja	Uwagi
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

DANE RATOWNIKÓW PEŁNIĄCYCH DYŻURY SPOŁECZNE

Lp.	Nazwisko imię	Posiadany stopień i numer legitymacji	Data dyżuru	Czas dyżuru	Uwagi
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

DZIENNY ZAPIS PRACY RATOWNIKÓW WODNYCH. DZIEŃ ……

Lp.	Czynności	Czas wykonania		
		Godzina ……	Godzina ….	Godzina …
1	**Temperatura powietrza**			
2	**Temperatura wody**			
3				
4				
5	**Sondowanie i penetracja akwenu**		X	
6	**Czystość otoczenia**			
7	**Wyposażenie w sprzęt**			
8	**Penetracja terenu pływalni po zakończonej pracy**	X	X	
9				

STAN ETATOWEJ SŁUŻBY RATOWNICZEJ – GRAFIK DYŻURÓW

Lp.	Nazwisko imię	Stanowisko/ wieża Nr …	Przejął (godz. podpis)	Zdał (godz. podpis)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				

INNE DANE

……

……

…….

/podpis osoby sporządzającej/

INTERWENCJE/AKCJE RATOWNICZE

Lp.	**Nazwisko imię**	**Adres**	**Wiek**	**Wykonane czynności: pomoc przedmedyczna, interwencja ratownicza, akcja ratownicza, ewakuacja ze strefy zagrożenia, akcja poszukiwawcza na lądzie/ w wodzie, miejsce, czas, okoliczności i przyczyny wypadku, dane ratowników, dane świadków, przekazanie służbom medycznym/Policji**

30 RAZY LUB 90 RAZY POWTÓRZONE STRONY ZAPISU DZIENNEGO

Na końcu

KONTROLE OSÓB I ORGANÓW UPRAWNIONYCH

Lp.	Data/godz.	Organ kontrolujący	Uwagi	Podpis
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

ZBIORCZE ZESTAWIENIE INTERWENCJI*/AKCJI RATOWNICZYCH*

Lp.	dat	Godz.	Nazwisko imię osoby poszkodowanej	Wiek	Miejsce zdarzenia	Opis akcji/ przyczyna	Czytelny podpis ratownika	Podpis Kierownika zmiany